

PLANNING DE GOUTERS

2010

LUNDI

Pain (1 baguette pour 4)
1 micro beurre 10gr
2 barres de chocolat noir / pers



MARDI

1 beignet fourré pomme
1 yaourt sucré
1 cuillère plastique



MERCREDI

1 tranche barre Pâtissière Bretonne
1 yaourt aromatisé
1 cuillère plastique



JEUDI

1 muffin « maison »
1 yaourt velouté fruité
1 cuillère plastique



VENDREDI

1 part de biscuit de Savoie
2 barres chocolat noir

